



REGLAMENTO DE LA CARRERA

Desafío BOOT CAMP RACE –

VIGO 2015

SÁBADO 03 DE OCTUBRE

**Este reglamento es susceptible de cambios
según considere la organización**



REGLAMENTO DESAFIO BOOT CAMP RACE

Artículo 1. ORGANIZACIÓN

El Desafío Boot Camp Race es una carrera de obstáculos (urban race) organizada por Desafío Boot Camp y que cuenta con la colaboración de diferentes instituciones, y entidades públicas y privadas.

La fecha de la carrera será el 3 de Octubre de 2015 el lugar elegido son las inmediaciones de la Playa de Samil en Vigo.

A todos los corredores que se inscriban en Desafío Boot Camp Race, se les enviará con la antelación adecuada un “dossier del corredor” facilitándoles toda la información necesaria para la carrera. Pero además los corredores tienen a su disposición el correo electrónico info@desafiobootcamp.com para cualquier duda que podamos resolverles.

Al momento de la inscripción, los corredores que afirmen haber leído el reglamento estarán aceptando que los organizadores se reservan el derecho de aplazar, modificar y/o cancelar el evento debido a condiciones meteorológicas adversas y otros factores fuera del control de la organización, que puedan afectar a la salud y/o seguridad de los participantes



Artículo 2. PARTICIPANTES - CATEGORÍAS

En el Desafío Boot Camp Race podrán participar todas las personas que lo deseen, sin distinción de sexo o nacionalidad, siendo necesaria tener cumplida la mayoría de edad para las carreras. Al momento de la inscripción los corredores que afirmen haber leído este reglamento estarán además dando fe y certificando estar en condiciones físicas y de salud adecuadas para participar en la prueba del Desafío Boot Camp Race. Las categorías para participar son:

2.1.- D.BOOT CAMP RACE ÉLITE:

La organización considera que los corredores de esta categoría deben tener un nivel de condición físico elevado: (distancias 10 K, medias de 5-7 ' /1000m.)

2.2.- D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL :

La organización considera que los corredores de esta categoría deben tener un nivel de condición físico moderado: (distancias 5 K, medias de 7-9 ' /1000m.)

2.2.1.- D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL VETERANO:

Podrán participar en la categoría veterano todas aquellas personas que tengan de 55 años (incluidos) en adelante. La organización considera que deben tener un nivel de condición físico moderado: (distancias 5 K, medias de 7- 10 ' /1000m.)



2.2.2.- D. BOOT CAMP RACE EQUIPOS:

En esta categoría contemplamos la participación por equipos. Tendrán que ser equipos formados por 6 personas de las cuales al menos una debe ser una mujer. . La organización considera que deben tener un nivel de condición físico moderado: (distancias 5 K, medias de 7- 9 ´/1000m.). Podemos ver reglamento específico para equipos en artículo 5 punto 2.

2.3.- D.BOOT CAMP KIDS:

Este espacio BOOT CAMP no es una carrera. Se trata de un circuito de obstáculos para niños/as a partir de 6 años de edad y hasta los 17.

Este circuito estará abierto desde las 10 de la mañana hasta la última llegada de la última tanda de equipos (aproximadamente las 14:30 horas)

Artículo 3. RECORRIDO*

3.1.- SALIDA Y META:

La salida se tomará en las inmediaciones del Museo del mar y la meta será en la Rotonda de la Avenida de Europa trazándose un circuito determinado por categorías. Las salidas serán lanzadas en tramos horarios de 20 minutos / 130 corredores.



La salida de la categoría D.BOOT CAMP RACE ÉLITE será a las 10:00 de la mañana hasta las 11:40 horas.

La salida de la categoría D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL INDIVIDUAL será desde las 12:00 hasta las 12:40 horas.

La salida de la categoría D.BOOT CAMP RACE EQUIPOS será en las dos últimas tandas de 13:00 a 13:20 horas.

La organización irá aumentando tramos horarios en la medida en que las inscripciones lo demanden.

* Si en una tanda NO se alcanzase 50 corredores, se trasladará a una tanda anterior o posterior según la capacidad del grupo, avisando con tiempo según criterio de la organización

3.2.- KILOMETROS Y RECORRIDOS:

D.BOOT CAMP RACE ÉLITE: Este recorrido tendrá una distancia de 6 km y 21 obstáculos

D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL INDIVIDUAL: Este recorrido tendrá una distancia de 4 km y 17 obstáculos.

D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL POR EQUIPOS: Este recorrido tendrá una distancia de 4 km y 17 obstáculos.



3.3.- MAPA Y RECORRIDO:



3.4.- MAPA DE LA ORGANIZACIÓN:





3.5.- D.BOOT CAMP RACE KIDS:

Se trata de un circuito de obstáculos, situado en la pista de patinaje de Samil, adecuado para ofrecer a los niños/as un reto similar al de los corredores.

* Es posible que hasta la fecha de la carrera se modifiquen, reduzcan o añadan algunos obstáculos e incluso que se produzca algún cambio en el recorrido de la misma.



ARTICULO 4.- NORMAS DE CARRERA DE D. BOOT CAMP RACE

4.1.- OBSTÁCULOS:

Todos los corredores tendrán que superar los obstáculos que se presenten en carrera. En caso de que no consigan superarlo o así lo consideren podrán sustituir el obstáculo por 15 burpees.

A modo de consulta dejamos un enlace en el que poder ver un vídeo sobre la ejecución de los burpees.

https://www.youtube.com/watch?v=c_Dq_NCzj8M

<https://www.youtube.com/watch?v=Uy2nUNX38xE>



4.1.1.- Obstáculos con ayuda:

En líneas generales los corredores podrán ayudarse entre ellos con el fin de superar los obstáculos. Los obstáculos en los cuales la acción de ayuda está permitida estarán marcados con el siguiente símbolo bien visible. Además el juez del obstáculo podrá informar a los corredores a este respecto. En estos obstáculos, el corredor puede realizar todos los intentos que le parezcan oportunos sabedor de que tiene como alternativa los 15 burpees.



4.1.2.- Obstáculos sin ayuda:

Existen obstáculos en carrera en los que no se pueden hacer ayudas. Estos obstáculos se encontrarán señalizados adecuadamente. En los obstáculos sin ayuda el corredor también puede realizar todos los intentos que crea convenientes sabedor de que tiene la opción de los burpees como alternativa.





4.1.3.- Obstáculo de sólo un intento:

Existe un obstáculo vertical en el que el corredor dispondrá de sólo una oportunidad para superarlo. En caso, por lo tanto de no conseguir superarlo tendrá que realizar los 15 burpees. El símbolo que aparecerá en ese obstáculo será el siguiente:



4.1.4.- Obstáculos con adaptaciones para mujeres:

Algunos obstáculos cuenta con ciertas diferencias entre mujeres y hombre (p.ej.- los hombres cargarán pesos de 15 kg y las mujeres de 10kg.), así como ciertas adaptaciones (apoyos primordialmente.) Será decisión de las participantes utilizar o no dichas adaptaciones. El signo que aparecerá en ese obstáculo será el siguiente:





4.2.- EQUIPOS:

Los equipos estarán formados por seis miembros de los cuales, al menos uno debe ser una mujer. Los corredores en equipo tendrán una marca personal y una del equipo. - Para que el equipo pueda clasificar su tiempo han de entrar al menos cuatro de sus miembros juntos en meta, de entre ellos al menos una mujer.

- Los tres primeros equipos que entren en meta con los seis miembros a la vez recibirán un regalo al “espíritu de equipo”.
- En el equipo podrán participar corredores de categoría veteranos.

4.3.- SALIDA

Las salidas de la carrera se harán en tramos:

- D.BOOT CAMP RACE ÉLITE INDIVIDUAL: 10:00 / 10:20 / 10:40 / 11:00 / 11:20 / 11:40 horas. Los corredores deben presentarse en ZONA DE SALIDA (indicada en el mapa) con 20 minutos de antelación a la toma de su salida.
- D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL INDIVIDUAL: 12:00 / 12:20 / 12:40 horas. Los corredores deben presentarse en ZONA DE SALIDA (indicada en el mapa) con 20 minutos de antelación a la toma de su salida.
- D.BOOT CAMP RACE DAREDEVIL POR EQUIPOS: 13:00 / 13:20 horas. Los corredores deben presentarse en ZONA DE SALIDA (indicada en el mapa) con 20 minutos de antelación a la toma de su salida.



4.4.- DESCLASIFICACIONES (NO SE COMPUTAN LOS TIEMPOS)

4.4.1.- D. BOOT CAMP RACE ÉLITE:

- No clasificarán en la prueba (aunque podrán terminarla), los corredores que superen 1h 30 ´de tiempo.
- No clasificará en la prueba aquel corredor que no esté en la zona de salida a la hora en la que se encuentra inscrito.

4.4.2.- D. BOOT CAMP RACE DAREDEVIL:

- No clasificarán los tiempos que superen las 2 h de tiempo.
- No clasificará en la prueba aquel corredor que no esté en la zona de salida a la hora en la que se encuentra inscrito.

*Los equipos no clasificarán si al menos cuatro de sus miembros no entran juntos y antes de las 2 h desde la salida.

4.5.- DESCALIFICACIONES

Se descalificará de la carrera a :

- 1.- Todos aquellos corredores/as que se salgan del circuito establecido.
- 2.- Todos los corredores/as que se salten un obstáculo sin superarlo correctamente o no hacer los 15 burpees.
- 3.- Todos los corredores/as que tengan alguna actitud ajena al espíritu de respeto, tolerancia y fair play que buscamos en los **corredores BOOT CAMP RACE.**
- 4.- La organización, a través de su servicio médico, se reserva el derecho de no dejar participar a aquellas personas a las que no consideremos en condiciones óptimas de salud.



Artículo 5. INSCRIPCIÓN

5.1.- FORMALIZACION:

La inscripción debe formalizarse on-line en la página web www.desafiobootcamp.com a través del enlace que aparecerá de la secretaría técnica: Championchipnorte. En ella han de cumplimentarse adecuadamente todos los datos requeridos y realizar el pago on line de la totalidad de los servicios solicitados

5.2.- PRECIOS:

CATEGORÍA	30 DE ABRIL A 31 DE MAYO	01 DE JUNIO AL 07 DE AGOSTO	08 DE AGOSTO AL 11 DE SEPTIEMBRE	12 AL 27 DE SEPTIEMBRE
ELITE	20	25	30	40
DARDEVIL	15	20	25	35
EQUIPOS	78	108	138	198

- D. BOOT CAMP KIDS: el circuito de los niños tendrá un coste de 3 €.



5.3.- DEVOLUCIONES:

5.3.1.- LESION Y/O ENFERMEDAD

Una vez hecha la inscripción, sólo se accederá a la devolución del 50%, en caso de lesión o enfermedad. Para ello, será necesaria la presentación de un certificado médico a la organización, mediante correo electrónico (inscripciones@desafiobootcamprace.com).

Artículo 6. SEGUROS

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros (responsabilidad civil y accidentes), tal y como lo marca el Real Decreto 1428/2003 de 21 de noviembre sobre pruebas deportivas en la vía pública, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de una patología, lesión, imprudencia, negligencia e incumplimiento del reglamento.

El pago de la cuota del seguro de accidentes está incluida en la inscripción, tal y como se especifica en la misma. La póliza y las cláusulas del seguro se entregará a los inscritos en el Dossier del Corredor.



Artículo 7. Cláusula LOPD

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de protección de datos de carácter personal, le informamos de que sus datos pasarán a formar parte de un fichero, cuyo titular es KOREMI REHABILITACION, S.L., con domicilio en Rúa Cronista Rodríguez Elías 2, Of. 3, 36209 Vigo (Pontevedra). La finalidad de este fichero es gestionar los datos personales de los participantes en actividades y eventos organizados por la empresa.

Le informamos de que, aceptando la casilla habilitada a tal efecto, autoriza la toma de imágenes durante el desarrollo de las actividades y eventos organizados por la entidad organizadora, así como su posterior publicación en nuestra página web y en nuestras redes sociales, con el fin de difundir y promocionar las actividades que se llevan a cabo en el mismo. Asimismo, le informamos de que podrá serle remitida información actualizada (por correo postal, email o SMS) sobre las actividades y eventos organizados por KOREMI REHABILITACION, S.L. que puedan ser de su interés.

En caso de que desee revocar su consentimiento y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición puede hacerlo dirigiéndose por escrito a KOREMI REHABILITACION, S.L. a la dirección arriba señalada, adjuntando una fotocopia de su DNI.



Artículo 8. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hará por el sistema de control de chip, que se entregará a los corredores junto con el dorsal, exceptuando a los que ya dispongan de uno propio y resultará obligatoria su utilización. Los dorsales son personales e intransferibles. No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

Artículo 9. RECOGIDA DE CHIP Y DORSALES

El Chip y el Dorsal de ChampionChip Norte pertenecientes al corredor se podrán retirar:

- 1.- En un punto de Vigo designado por la organización, que se pondrá en conocimiento de los inscritos a través del Dossier del corredor.
- 2.- En cualquiera de los establecimientos de Galicia y de Asturias que se detallan en la inscripción. El coste añadido de este servicio es 1€ en concepto de gastos de gestión. Podrá solicitarse siempre que el corredor se inscriba antes de la fecha límite establecida: 23 de Septiembre de 2015.



3.- Se puede solicitar el servicio de envío a domicilio, con un coste de 10€ en concepto de gastos de gestión, siempre que el corredor se inscriba antes de la fecha límite establecida: 23 de Septiembre de 2015.

4.- Para aquellos corredores que decidan recoger su dorsal y su chip en Vigo, el día de recogida será 2 de octubre en horario de apertura del establecimiento designado en el dossier del corredor.

5.- Para aquellos corredores que decidan recoger su dorsal y su chip en uno de los establecimientos de fuera de Vigo facilitados por la organización, el plazo de recogida será entre los días 1 y 2 de octubre en horario de apertura de los establecimientos.

6.-En caso de que un corredor no realice la recogida de su dorsal, la organización entenderá que su inscripción queda anulada.

7.- La fecha límite de inscripción para aquellos corredores que recojan su dorsal en Vigo es el día 27 de Septiembre de 2015.

* el dorsal y el chip podrán ser recogidos por una persona diferente de la inscrita siempre que presente un certificado de autorización (modelo anexo en el reglamento) y la fotocopia del DNI del titular de la inscripción.

* Será obligatoria la presentación del D.N.I. para la retirada del dorsal y el chip.



Artículo 10. CLASIFICACIONES

Se realizarán y publicarán clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente. La clasificación se podrá ver a través de la página web de la carrera en el enlace de Championship Norte. Además cada corredor podrá acceder a la galería de fotos de la carrera que se pondrá a disposición de los usuarios en la página web de la carrera www.desafiobootcamp.com. A través de ellas los corredores podrán adquirir las fotos que les interesen. Así mismo pondremos a su disposición un video personalizado de los últimos diez segundos de llegada de los corredores.



ANEXO 1: CERTIFICADO DE AUTORIZACION

Tras haber cumplimentado mi inscripción para participar en el DESAFIO BOOT CAMP RACE VIGO 2015, yo _____ con DNI _____, y fecha de nacimiento __/__/____ autorizo a través de este documento a _____ con DNI _____ a recoger mi dorsal y mi chip de carrera eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad sobre los mismos una vez que la persona autorizada firme la entrega.

Y para que así conste firmo el presente documento que acompaño con la fotocopia de mi DNI

Firma autorizador
CAMP RACE

Firma del autorizado

Firma D.BOOT